

УТВЕРЖДЕНО:

Директор ООО «ШИ-КОН»
Коновалов И.А.

«___» _____ 20__ г.

**ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К
ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ В
ООО «ШИ-КОН»**

Анализы крови

Предварительная подготовка пациента:

Взятие крови проводится строго натощак: от момента последнего приема пищи должно пройти не менее 8 часов. Разрешается пить воду (не минеральная, негазированная). Запрещается употреблять сок, чай, кофе.

За 2-3 дня до исследования не переедать, особенно жирную пищу. Исключить алкоголь, интенсивные физические нагрузки, не посещать сауну, баню.

Цитологические исследования

Суть цитологического исследования заключается в изучении изменений в строении клеточного биоматериала. С помощью микроскопа специалисты определяют состояние ядра и цитоплазмы.

Цитологический анализ малоинвазивный. При заборе образца практически не происходит вмешательство в организм, и вся процедура проходит практически безболезненно. К таким биоматериалам относятся: моча; сок простаты; мокрота; амниотическая жидкость; соскобы с эрозий, язв и ран; выделения из молочных желез; мазки из матки, шейки и цервикального канала.

Мазки (соскобы) с поверхности шейки матки (наружного маточного зева) и цервикального канала на атипию

- Мазки сдают не ранее чем на 5-й день менструального цикла и не позднее чем за 5 дней до предполагаемого начала менструации.
- Нельзя сдавать мазки в течение 48 часов после использования lubricантов, раствора уксуса или Люголя, тампонов или спермицидов, спринцевания, введения во влагалище медикаментов, свечей, кремов, в том числе гелей для выполнения ультразвукового исследования.
- Нельзя сдавать мазки в течение 24 часов после полового контакта.
- Накануне обследования не следует проводить спринцевание, туалет наружных половых органов с применением средств интимной гигиены.
- В течение 2 часов до исследования удержаться от мочеиспусканий.

Аспират из полости матки

- Материал сдают не ранее, чем на 6–9 день менструального цикла и не позднее, чем на 5-й день до предполагаемого начала менструации.
- В течение 24 часов перед исследованием не следует проводить спринцевание, а также необходимо исключить применение внутривагинальной терапии.
- Все манипуляции в полости матки могут проводиться только при условии полного излечения инфекционных заболеваний слизистой оболочки влагалища и шейки матки.